

令和7年度

月山ブナの森朗読会予定

information



- 時間は？ 10時から正午まで。(原則)
- 料金は？ 無料で、どなたでも参加できます。

ネイチャーセンターを出発して、森の小路で朗読をします。
トレッキングシューズやスニーカーを履いて、飲み物とお菓子をバックパックに入れて、気軽に出かけましょう。

朗読で脳活とストレス解消

【脳への効果】脳の回復速度が上がり、記憶思考、判断力が向上し、認知症やうつ病の予防になります。
脳のトレーニングに最適！

【身体への効果】滑舌がよくなり、のどの筋肉を自然に鍛え、誤嚥性肺炎の予防につながります。さらに、大声を出すことでストレスホルモンを減らし、内臓が活性化、病気に対する抵抗力も高まる可能性があります。

朗読で気分爽快！ 朗読でリフレッシュ！

5月11日(日)

「母の日」にちなんで、
お母さんの本や、お母さんとの思い出の絵本、
親子の本などを朗読。

7月21日(月)祝
合唱とコラボ

「海の日」にちなんで、
海の物語、海の歌を、
ブナの森で楽しみます。

8月23日(土)～24(日)

志津野営場フェスティバル
フェスに参加して、自然
を満喫しながら読んだり歌
ったり、楽しみましょう！

※1(日帰り可能、
宿泊は別途料金がかかります)

10月11日(土)

テーマは自由
ブナの森は、秋の装い。
葉っぱの色は色々、
色々な本を自由に読みあ
いましょう。

※1 志津野営場フェスティバルに宿泊の場合は、¥2,000/一人の参加料金になります。フェスティバルの詳細は、ネイチャーセンターまで。

~~~~~お問い合わせ~~~~~

山形県立自然博物館ネイチャーセンター  
西村山郡西川町志津字姥ヶ岳 159  
電話：0237-75-2010  
Mail：bunarin@atlas.plala.or.jp

